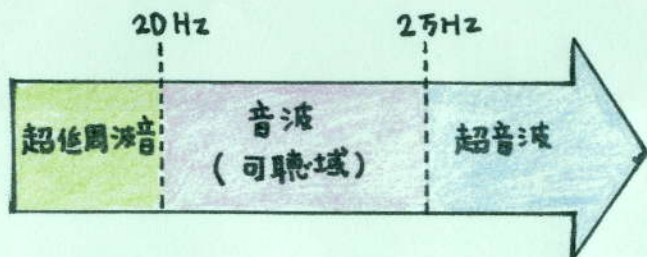


電動歯ブラシ

みなさんは、どんな歯ブラシを使っていますか？
最近では電動歯ブラシを使う方も増えてきてます。

音波と超音波はどう違うのでしょうか？

音を出すものを振るわせることによって、伝わる波動のことを「音波」といいます。
また人の耳で聞こえる音は可聴周波数といいい周波数20~2万Hzの「音波」と呼ばれるものです。
「超音波」とは周波数2万Hz以上のもので人には聞こえない音のことです。



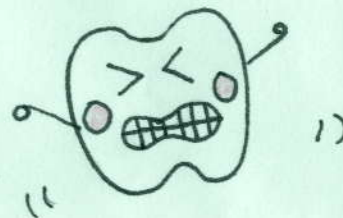
○ 手用歯ブラシと電動歯ブラシの磨き方は違います!!

音波式電動歯ブラシ、回転振動式電動歯ブラシの場合、基本的に手用歯ブラシのように細かく動かす必要ありません。歯頸部(歯と歯ぐきの境目)の1か所に数秒当てながら場所を移動させて磨くようにします。

超音波式のみ電動歯ブラシの場合は、超音波式振動が細かすぎるため、手用歯ブラシと同じように動かして、歯垢を除去する必要があります。

○ 電動歯ブラシの利点

- ・プラーク(歯垢)除去
- ・歯肉炎予防・改善
- ・ブラッシング習慣改善・維持
- ・ブラッシング所要時間の短縮
- ・歯のステインや歯石の除去
- ・薬用歯磨剤に含まれるフッ素などの西薬成分の浸透促進
- ・口腔乾燥症の唾液分泌の促進
- ・歯肉の細胞の活性化



当院では、音波式電動歯ブラシ

ソニックアーフレックスケアー R980 を

おすすめしています♪